

## Online Basis-Workshop ATCC

# Beziehung und Konflikt

mit Karl-Heinz Bittl-Weiler

1

**23.09.2026,**  
20.00 Uhr

**Wieso streiten?** – Wie nützlich ist ein Konflikt, und wann wird er schädlich?

Kurze Einführung in den ATCC-Ansatz. Interaktiv erschließen wir die unterschiedlichen Ebenen eines Konflikts.

2

**06.10.2026,**  
20.00 Uhr

**Wie komme ich da raus?** – Klassische psychologische Spiele im Konflikt (Drama-Dreieck)

Schon wieder was bekanntere Unbehagen nach einem Gespräch mit einer\*„m Freund\*in? Irgendwas bleibt hängen, ist aber nicht leicht zu fassen. Das kann das Ergebnis eines psychologischen Spiels sein. An diesem Abend geht es darum, wie solche Muster erkannt und unterbrochen werden können.

3

**21.10.2026,**  
20.00 Uhr

**Macht und Ohnmacht** im gesellschaftlichen Wandel – Vorstellung des Machtraum-Modells

Im ATCC-Ansatz wird Macht als wichtiges Regulativ von Gemeinschaften verstanden. Als Bürger\*innen eines Landes brauchen wir Macht, um es mitzugestalten. Wie können wir unseren Machtraum erkennen und nutzen?

4

**19.11.2026,**  
20.00 Uhr

**Wie Missverstehen funktioniert** – Kulturbedingte Konflikte verstehen

Missverstehen entsteht oft schnell: Eine feste Annahme wird zum Maßstab für alle. Doch Menschen sind verschieden, und Missverständnisse können rasch in Kränkungen übergehen. Wie können wir dafür achtsam werden?

5

**21.01.2027,**  
20.00 Uhr

**Wer ist am achtsamsten?** – Rivalitäten und andere Nettigkeiten in Teams

Gruppen können wie ein Kochtopf voller Rivalitäten sein. Das kann eine Gruppe lebendig machen oder toxisch werden lassen. An diesem Abend wird aufgezeigt, worin der Unterschied liegt.

Anmeldung: [fbf@fbf-nuernberg.de](mailto:fbf@fbf-nuernberg.de)

Anmeldeschluss  
ist jeweils 14 Tage  
vor dem Termin.

Teilnahmebetrag:

20 € bei Einzelbuchung,  
75 € bei Buchung aller fünf Termine.

Nach Anmeldung erfolgt eine Rechnung.